



Thema VEERKRACHT



LEVENDE MUZIEK IN HET KORT ...

Het muziekgezelschap **Levende Muziek** brengt muziektheatervoorstellingen voor kinderen van de kleuter- en basisschool over heel Vlaanderen. Drijvende kracht is Wim Kets en samen met Wouter Schillebeeckx, Wout Michiels en Guus Herremans halen ze maatschappelijke thema's aan, die ze met zelfgeschreven muziek, teksten en heel veel humor bespreekbaar maken.

Maar Levende Muziek doet ook meer dan dat!

Ze hebben een fantastische voorstelling rond 'de Sint zijn boek is zoek' en ook met 'Levende Muziek zingt liedjes' brengen ze ambiance en sfeer op de planken!

En waarschijnlijk ken je ook wel de STRAP-liedjes of het 'Helm Op, Fluo Top'-lied dat ze componeerden i.s.m. andere organisaties?

Kort gezegd... Levende Muziek brengt muziek in je leven!

CONTACT

T 0486 53 87 65

E info@levendemuziek.be

W www.levendemuziek.be

Volg ons op YouTube, Spotify en Facebook

- YouTube-kanaal: www.youtube.com/user/levendemuziek
- Spotify: <https://open.spotify.com/artist/7bBjRvNgsh3TsTvHi61tQt>
- FaceBook: <https://www.facebook.com/levendemuziek>

DE VOORSTELLINGEN

Veertje

Kleuters

Dit doosje met veertjes is niet zomaar een doosje.
 De veertjes zijn niet zomaar veertjes.
 Het zijn geluksveertjes.
 Ze maken mij gelukkig.
 Die veertjes geven mij kracht, precies toverkracht.
 Ik dacht dat ik het niet kon, maar het is me toch gelukt.
 Soms voelde ik me buitengesloten, maar nu ik iedereen ken, hoor ik erbij.
 Ik mag mezelf zijn.
 Ik ben blij met wie ik ben.
 Ik krijg de kans om te groeien!

Halfvol of halfleeg?

Lager onderwijs

Op een zonnige ochtend komen Wouter en Wim aan voor hun optreden in café 'Het goed gevoel' waar ze vertrouwen willen tanken voor het vervolg van hun tournee.
 Al snel blijkt dat de dag niet zal verlopen zoals gepland.
 Ook de verwachtingen die ze hadden lijken veraf.
 Maar ze zijn flexibel, strijdvaardig en laten de moed niet zakken bij tegenslagen.
 Veerkracht is een voorstelling over vallen en opstaan, leren loslaten, schuldgevoel en vriendschap voor het leven.

NUTTIGE LINKS

Klascement: www.klascement.net

Gezond Leven: <https://www.gezondleven.be/settings/gezonde-school/mentaal-welbevinden-op-school/gelukindeklas/lespakket>

Klasse: www.klasse.be

LIEDJESTEKSTEN

Veertje

- Bang, boos, blij en droevig
- Een doosje met veertjes
- Jef de Giraf
- Jij en ik
- Dat is balen

Halfvol of halfleeg?

- Juf, zie je me nog?
- Vrienden voor het leven
- Ellendig
- Meeloper
- Laat het los
- Vallen en opstaan

BANG, BOOS, BLIJ EN DROEVIG

Alle kinderen van de wijk
Gingen fietsen op de dijk
Maar ik, ik kon niet ze mee

Fietsen, nee, dat kon ik niet
Dus ik had toen veel verdriet
Maar toen, had ik een goed idee

Dan ben ik blij
Dan ben ik boos
Dan ben ik bang
En ook soms droevig

Ik was wel een beetje bang
Maar dat duurde niet zo lang
Ik oefende want zo leer je iets

Iedereen die keek naar mij
Ik was toen wel heel erg blij
Want ik reed ook met de fiets (het lukte)

Dan ben ik blij
Dan ben ik boos
Dan ben ik bang
En ook soms droevig

EEN DOOSJE MET VEERTJES

Een doosje vol met veertjes
Elk veertje is uniek
Alle veertjes samen
Die veertjes dat ben ik

Een doosje vol met veertjes
Veertjes groot en klein
En met een veertje minder
Zou ik niet dezelfde zijn

JEF DE GIRAF

Jef de giraf was heel erg blij
Hij kreeg een groot cadeau
Jef de giraf zijn nieuwe huisje
kreeg hij van de zoo
Jef de giraf kwam aangelopen
Toen klonk er een knal
Jef de Giraf was super groot
En kon niet in zijn stal

Jef de giraf had toen wel pijn
En ook een flinke buil
Jef de giraf was net gewassen
Maar nu terug weer vuil
Jef de giraf had een probleem
Hij moest toch naar zijn bed
Jef de giraf zijn bed hebben ze
In de wei gezet

Jef de giraf kon echt niet slapen
Ook al was hij moe
Jef de giraf die kreeg zijn ogen
Echt gewoon niet toe
Jef de giraf werd heel erg boos
Zijn huisje was te klein
Jef de giraf vond buiten slapen
Helemaal niet fijn

Jef de giraf riep olifant:
Zijn naam was Tam gigant
Jef de giraf moest snel opzij
Voor Tam de olifant
Jef de Giraf zei olifant
Dit is echt zo gedaan
Jef de giraf pas nu maar op
Dat muurtje gaat er aan

Jef de giraf zijn huis brak
Door Tam zijn dikke poep
Jef de giraf keek naar zijn huis maar
Zag alleen maar troep
Alle dieren van de zoo
Die hielpen heel goed mee
Want giraf die moest verhuizen
Naar zijn stamcafé

Jef de giraf kon toen naar binnen
Maar vond het niet ok
Jef de giraf zijn mooie huis
Was helemaal in twee

JIJ EN IK

*Ik ben ik, jij bent jij
Jij en ik, dat is wij*

*Ik ben ik, jij bent jij
Iedereen
Hoort erbij*

Ik speel liefst piano
Jij speelt drum en bas
Jij zit liever achteraan
Ik vooraan in de klas

Ik speel graag verstoppertje
Jij speelt met de bal
Jij wil altijd opruimen
Mijn kamer is een stal

*Ik ben ik, jij bent jij
Jij en ik, dat is wij*

*Ik ben ik, jij bent jij
Iedereen
Hoort erbij*

Ik eet graag kroketjes
Jij eet liefst puree
Dessert een lekker ijsje
Jij wil crème brûlée

Ik speel met de meisjes
Jij vindt dat niet stoer
Ik word later meester
Jij wordt groenteboer

*Ik ben ik, jij bent jij
Jij en ik, dat is wij*

*Ik ben ik, jij bent jij
Iedereen
Hoort erbij*

DAT IS BALEN

*Bah, ik moet poetsen maar ik heb geen zin
Bah, we eten spruiten maar 'k wil suikerspin
Bah, ik moet gaan slapen maar ik wil er nog niet in
Bah, bah, daar baal ik van*

Ik ga niet graag naar de kapper
Kleren kopen is geen pret
Ik wil alleen maar spelen
En ik wil nog niet naar bed

Kan er geen vriendje komen?
Ik weet niet wat te doen
Heb jij soms geen snoepjes
Mag ik ook al met pensioen?

*Bah, ik moet poetsen maar ik heb geen zin
Bah, we eten spruiten maar 'k wil suikerspin
Bah, ik moet gaan slapen maar ik wil er nog niet in
Bah, bah, daar baal ik van*

Alle dagen helpen
"Het is hier geen hotel"
Het zijn geen leuke klusjes
Maar stofzuigen dat mag ik wel, bah

*Bah, ik moet poetsen maar ik heb geen zin
Bah, we eten spruiten maar 'k wil suikerspin
Bah, ik moet gaan slapen maar ik wil er nog niet in
Bah, bah, daar baal ik van*

JUF, ZIE JE ME NOG

Op zoek naar begrip en erkenning
 Elke dag weer leverde hij strijd
 Gaat de storm nu nooit eens voor mij liggen
 Wanneer voel ik eens genegenheid

Hij kreeg de kans niet om zich te bewijzen
 Hij had zijn naam al jarenlang gemaakt
 Een lastig kind verdient zeker geen prijzen
 Maar hij had de strijd nog niet gestaakt

Juf, zie
Juf, zie je?
Juf, zie je me?
Zie je me nog

Aanwezig en ook wel een felle jongen
 Op school was het geen succesverhaal
 Steeds op zoek naar negatieve aandacht
 Maar de liefste van ze allemaal

Juf, zie
Juf, zie je?
Juf, zie je me?
Zie je me nog

Ooit, zei hij verdien ik wel mijn sporen
 Dan laat ik zien juf wat je nooit hebt willen zien
 Hij stond op en liet nog een keer van zich horen
 Daarna was alles weer zoals voordien

Juf, zie
Juf, zie je?
Juf, zie je me?
Zie je me nog

VRIENDEN VOOR HET LEVEN

Jaren niet gezien of gehoord
 Toch is er geen man overboord
 Het is alsof je nooit bent weggeweest
 Nu ben je hier maar het voelt niet als een feest

*Bij ons geen muur van schone schijn
 Wat ook komt, ik zal er voor je zijn
 Dromen zorgen vaak voor spijt
 Als trotse krijger staakt je nu de strijd
 Eeuwigheid*

*Maar, vrienden voor het leven
 Laat los wat je niet wil dragen
 Vrienden voor het leven
 Ken je pas bij tegenslagen
 Vrienden voor het leven
 Laat los wat je niet wil dragen
 Vrienden voor het leven
 Vrienden voor altijd Doen zonder grenzen
 Vrienden voor elkaar*

Kijk niet om en ga nu recht door zee
 Alleen het goede neem je met je mee
 Trots en schaamte gooi je van je af
 Het besef komt altijd achteraf

*Bij ons geen muur van schone schijn
 Wat ook komt, ik zal er voor je zijn
 Dromen zorgen vaak voor spijt
 Als trotse krijger staakt je nu de strijd
 Eeuwigheid*

*Maar, vrienden voor het leven
 Laat los wat je niet wil dragen
 Vrienden voor het leven
 Ken je pas bij tegenslagen
 Vrienden voor het leven
 Laat los wat je niet wil dragen
 Vrienden voor het leven
 Vrienden voor altijd Doen zonder grenzen
 Vrienden voor elkaar*

ELLENDIG

Je krijgt geen hap meer binnen
 Je lichaam voelt zo zwaar
 Trots maakt plaats voor schaamte
 Je denk alleen, had ik maar

Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig

't is leuker na te trappen
 Toegeven nee, nog liever dood
 Je krijgt het niet over je lippen
 Je ego, blijkt te groot

Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig

O o o ellendig heel de dag
 O o o omdat je haar graag mag

Het ijs begint te dooien
 Het moment dat komt er aan
 Heel zachtjes op kousenvoeten
 Sorry en het is gedaan

Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig
Je voelt je ellendig

O o o ellendig heel de dag
 O o o omdat je haar graag mag

MEELOPER

We zitten met

We zitten met ne meeloper

We zitten met ne

We zitten met ne meeloper

Al wat ik doe, doe jij achterna Ja

We zitten met

We zitten met ne meeloper

Ik bestel ne fristi en meneer doet mij na
 Ik bel mijn moeder en jij belt met u ma
 Toevallig samen bij de pedicure?
 Niet ontkennen, want waar rook is is vuur
 Ik kijk gewoon echt naar u op
 Wat jij doet dat vind ik top
 Ik heb schrik om iets te missen
 Maar ik durf zelf niet beslissen

We zitten met

We zitten met ne meeloper

We zitten met ne

We zitten met ne meeloper

Al wat ik doe, doe jij achterna Ja

We zitten met

We zitten met ne meeloper

Wi: Ik ging op reis naar een heel ver land
 Wi: Lekker relaxen op een rustig
 Wo: Dus ik ging ook maar helemaal verbrand
 Wi: Niet gesmeerd op zijn achterkant

Wo: De dagen daarna waren echt een hel
 Wi: Ik maar smeren Wo: Dat pikte fel
 Wo: Niet in de zon, dus op hotel
 Wi: Zoals een slang kreeg hij ander vel

Dat zal u leren
 Je moet maar smeren

We zitten met

We zitten met ne meeloper

We zitten met ne

We zitten met ne meeloper

Al wat ik doe, doe jij achterna Ja

We zitten met

We zitten met ne meeloper

LAAT HET LOS

Beleefd stond hij te luisteren
 Dat hoort zo onder vrienden
 Gesprekken over zaken
 Hoeveel ze wel verdienden
 Hij had lang geleden
 Een ander pad gekozen
 Hij was liever arm
 Dan een van die lege dozen

Ja jij, jij bent niet zoals mij
 En wij zijn ook niet zoals zij
 De wereld is van ons allemaal
 Jij bent niet beter, doe gewoon normaal

*Laat het los, laat het los
 Iedereen zijn eigen avontuur
 Laat het los, laat het los
 De jongen van weleer, is niet meer*

Ze bleven naar hem luisteren
 Dat hoort zo onder vrienden
 Maar zij hadden succes
 Hij die niets verdiende
 Hun trein die was vertrokken
 Zij gingen in het leven
 Maar hij kon niet meer volgen
 Hij had opgegeven

Ja jij, jij bent niet zoals mij
 En wij zijn ook niet zoals zij
 De wereld is van ons allemaal
 Jij bent niet beter, doe gewoon normaal

*Laat het los, laat het los
 Iedereen zijn eigen avontuur - Genieten doe je best van elk moment
 Laat het los, laat het los
 De jongen van weleer, is niet meer*

VALLEN EN OPSTAAN

Jarenlang het opperhoofd geweest
Jarenlang te gast op elk feest
Jarenlang door iedereen bevreesd
Het verhaal dat iedereen graag leest

Maar de trotse krijger is gekraakt
De stoere jager is nu zelf geraakt
De lichten zijn niet meer op hem gericht
Alle deuren gaan nu voor hem dicht

*Niets is voor altijd
Vallen en weer opstaan
Vallen en weer opstaan*

Nog een keer wil hij tonen wat hij kan
Nog een keer weer de grote man
Een keer iedereen in zijn verhaal
Nog een keer voor een volle zaal

*Niets is voor altijd
Vallen en weer opstaan
Vallen en weer opstaan*